

عنوان درس: ماساژ	تعداد واحد: ۳۴ ساعت (۱۷ جلسه دو ساعته)	نوع بحث: تئوری و عملی	گروه: فیزیوتراپی
هدف کلی: آشنایی با اصول کلی ماساژ بافت نرم و موارد کاربرد آنها در فیزیوتراپی			
روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ			
وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: پاورپوینت و کامپیوتر			
رشته: کارشناسی فیزیوتراپی		مدرسین: دکتر طاهره رضاییان	

نظری

رئوس مطالب	
جلسه	عنوان
۱	آشنایی با اصول کلی ماساژ
۲	آشنایی با مکانیک بدن تراپیست و بیمار در حین انجام تکنیک
۳	تعریف ماساژ
۴	انواع گیرنده های پوستی
۵	اثرات فیزیولوژیک و مکانیکی
۶	اثرات روانی و ذهنی ماساژ
۷	آماده سازی بیمار
۸	موارد کاربرد و عدم کاربرد
۹	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۰	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۱	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۲	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۳	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۴	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۵	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۶	معرفی انواع روش های ماساژ
۱۷	معرفی انواع روش های ماساژ

عملی

جلسه	عناوین
۱	ماساژ استروکینگ
۲	ماساژ نیدینگ
۳	ماساژ اسکین رولینگ
۴	ماساژ تامپومنت
۵	کاربرد ماساژ در بعضی از صدمات و ضایعات ورزشی و ارتوپدیک
۶	انجام روشهای مختلف ماساژ در اندام فوقانی
۷	انجام روشهای مختلف ماساژ در اندام تحتانی
۸	انجام روشهای مختلف ماساژ پشت
۹	انجام روشهای مختلف ماساژ گردن
۱۰	انجام روشهای مختلف ماساژ شکم
۱۱	انجام روشهای مختلف ماساژ سرینی
۱۲	انجام روشهای مختلف ماساژ صورت

منابع و رفرنس:

1. Practice and soft tissue massage , Beard's massage , Elsevier 2007
2. Ortopedic massage, Leon Chaitow, Elsevier 2009

روش ارزیابی: ۱. انجام تکالیف محوله ، آزمون چهار گزینه‌ای تئوری در پایان ترم
۲. ارزشیابی به صورت عملی