



دانشگاه علوم پزشکی
کرمان

مفصل

گاهنامه علمی
آموزشی دانشکده
پیراپزشکی

شماره ۱ اول، اردیبهشت ماه ۱۳۹۷

روانشناسی

نکات خانه داری

اطلاعات عمومی

پزشک عمومی

احکام و قوانین

مقاله زبان انگلیسی

آموزش کامپیوتر

KMU

paramed.kmu.ac.ir



فهرست مطالب

سخن سردبیر	۳
شفا با قرآن	۴
سخن ماه	۵
معرفی و تاریخچه دانشکده	۶
یادگار بزرگان	۷
آیه های ملکوتی	۸
روانشناسی	۹
ناهار چی داریم؟	۱۰
از عصرانه چه خبر؟	۱۰
نکات خانه داری	۱۱
عطاری	۱۲
گلخانه	۱۲
کلینیک پوست و مو	۱۳
اطلاعات عمومی	۱۴
پزشک عمومی	۱۴
احکام	۱۵
داستان کوتاه	۱۵
قوانین	۱۶
مکالمه زبان انگلیسی	۱۷
آموزش کامپیوتر	۱۸
آزمایشگاه	۱۹
داروخانه	۲۰
معرفی کتاب	۲۱
تعبیر خواب	۲۱
خانه خنده	۲۲
راهنمای سفر	۲۳
معرفی جاذبه های کرمانشاه	۲۴



شماره ۱ - اردیبهشت ۹۷

صاحب امتیاز: دانشکده پیراپزشکی
مدیر مسئول: دکتر علیرضا فارسی نژاد
سردبیر: دکتر احمد فاطمی
دبیر تحریریه: مریم انصاری
ویراستار: دکتر کهن
صفحه آرایی: رضا شیخ زاده
دانشگاه صادر کننده مجوز: دانشگاه علوم پزشکی کرمان
زمینه نشر: علمی - آموزشی
دوره نشر: ۶ ماهه

سلام و درود

باعنایت خداوند متعال و پشتوانه‌ی صمیمانه‌ی هیأت رئیسه‌ی دانشکده‌ی پیراپزشکی برای اولین بار ماهنامه‌ی علمی آموزشی دانشکده به هدف آموزش نکات آموزشی و روان شناسی و بهداشتی و ایجاد محیطی دوستانه در این دانشکده به چاپ رسیده است ، امید است که با تلاش و حمایت عاطفی شما همکاران عزیز چاپ ماهنامه ادامه یابد و مورد توجه و رضایت شما عزیزان قرار گیرد. درضمن از هرگونه مطلب متناسب با محتوای نشریه برای چاپ در شماره های آینده استقبال می‌شود.



سخن سر دایر

دکتر احمد فاطمی



به نام حضرت دوست
از لطف تو هیچ بنده نومید نشد
مقبول تو جز مقبل جاوید نشد
مهت به کدام ذره پیوست دمی
کان ذره به از هزار خورشید نشد

خدای بزرگ را سپاسگزاریم که فرصتی دست داد تا با ارائه ی اولین شماره ی گاهنامه ی «مفشو» قدمی هرچند بسیار کوتاه در راستای افزایش آگاهی و سرزندگی همکاران عزیزمان در دانشکده ی پیراپزشکی برداریم. این گاهنامه به همت ریاست محترم و پرسنل ارجمند دانشکده ی پیراپزشکی تهیه شده و دارای مباحث متعددی در زمینه های پزشکی، روانشناسی، احکام، معرفی کتاب، آشپزی و غیره می باشد. در این راستا به منظور ارتقای هرچه بیشتر این گاهنامه از تمامی همکاران صاحب ذوق و هنر که توانایی کمک به این نشریه را دارند دعوت می شود تا این گاهنامه را با ذهن خلاق و دستانتوانمندشان یاری رسانند.



شفا با قرآن

درمان درد :

امام صادق (ع) فرمودند : چون دردی در انسان پیدا شود و خوف و ترس زیاد شدن آن باشد ، سوره ی تبت را بر آن موضع درد بنویسد آن درد کم می شود و نهایتاً رو به عافیت و بهبودی می نهد .

نوفلی از معصوم روایت کرده که فرمودند: هر کس سوری حمد را هفتاد مرتبه بر دردی بخواند آن درد آرام می گیرد .

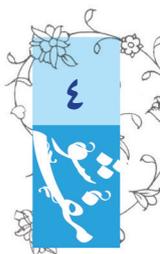
سردرد :

امام صادق (ع) فرمودند : کسی که عطسه کند و بعد از آن سوره ی حمد را بخواند و کف دست خود فوت کند و بعد بر سرو صورت خود بمالد از درد سر و چشم درد و از آمدن خون از بینی در امان می ماند .

امام رضا (ع) از قول پیامبر گرامی اسلام (ص) فرمودند: وقتی سرت و یا جایی از بدنت درد گرفت دستهایت را باز کن و سوره ی (حمد) و (قل هو الله احد) و (قل اعوذ برب الناس) و (قل اعوذ برب الفلق) را بخوان و بر دستهایت فوت کن و بعد صورتت را مسح کن ، سردرد از تو زائل می شود .

امام صادق (ع) فرمود : هر که سوره ی سجده را بنویسد و بر کسی که سردرد داشته باشد همراه کند ، شفا می یابد .

برگرفته از کتاب « شفا با قرآن »



سخن ماه

گفتگو با آقای دکتر علیرضا فارسی نژاد مدیرمسئول نشریه مفشو

بنام آفریدگار نیکی و زیبایی

مطبوعات از دیر باز نقش بسیار پررنگی و مهمی در بالا بردن سطح آگاهی مردم و ایجاد بستری برای بروز مطالبات فرهنگی و اجتماعی آنها داشته اند و امروزه نیز در کنار اطلاع رسانی و خبری در این زمینه ها تأثیر بیش از گذشته دارند.

هرچند شکل و فرم آنها با پیشرفت تکنولوژی متفاوت شده و امروزه فقط نسخه الکترونیکی آن منتشر می شود اما عملکردشان تغییر نکرده و حتی مهم تر شده است.

اولین شماره گاهنامه مفشو با همت اعضای دانشکده پیراپزشکی جهت افزایش سطح دانش عمومی در اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ منتشر گردید. و امید است با عنایت خداوند متعال و همکاری سایر مخاطبان ارجمند شاهد ادامه این روند باشیم.

بدیهی است این نشریه بدون نقد منصفانه و عدم دریافت نظرات و پیشنهادات و انتقادات سازنده شما مخاطبان ارجمند نمی تواند راه کمال را بییماید. منتظر ارتباط متقابل شما هستیم و به این ارتباط افتخار می کنیم.



معرفی و تاریخچه‌ی دانشکده‌ی پیراپزشکی

دانشکده‌ی پیراپزشکی در سال ۱۳۵۶ به هدف تربیت دانشجوی در رشته های کاردانی بهداشت مدارس، کاردانی علوم آزمایشگاهی و کاردانی بهداشت صنعتی و حرفه ای تحت عنوان «مدرسه‌ی عالی بهداشت» تأسیس شد. این دانشکده در سال ۱۳۵۷ به محل دانشکده‌ی پزشکی واقع در خیابان مدیریت تغییر مکان داد.

دانشکده‌ی پیراپزشکی که بعد از انقلاب شکوهمند اسلامی، مدت کوتاهی در اختیار بنیاد مستضعفان بود، در سال ۱۳۶۱ در دانشکده‌ی پزشکی کرمان وابسته به دانشگاه شهید باهنر ادغام شد. با اضافه شدن رشته های کاردانی رادیولوژی، هوشبری، اتاق عمل و مدارک پزشکی و حذف رشته های بهداشت به آموزش و تربیت دانشجو در رشته های مذکور پرداخت. پس از تحویل ساختمان دانشکده های پزشکی و پیراپزشکی در سال ۱۳۶۷ به دانشگاه های علوم پزشکی رشته های حوزه بهداشت به دانشکده‌ی بهداشت منتقل شد. با تأسیس دانشکده‌ی مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، رشته‌ی مدارک پزشکی مقطع کاردانی، نیز به آن دانشکده انتقال یافت. در حال حاضر، دانشکده‌ی پیراپزشکی در بلوک D پردیزه‌ی دانشگاه مستقر شده است و با تشکیلات سازمانی و مدیریت مستقل مسؤولیت تربیت نیروی انسانی در رشته های هوشبری و اتاق عمل، رادیولوژی، علوم آزمایشگاهی و

فیزیوتراپی در مقاطع کاردانی، کارشناسی رابه عهده دارد. پذیرش اولیه‌ی این دانشکده ۸۰ نفر دانشجو بوده است. تاکنون طی ۲۴ دوره بیش از ۳۰۰۰ نفر دانشجو در رشته های کاردانی و کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کاردانی رادیولوژی و هوشبری اتاق عمل فارغ التحصیل شده اند.

نشانی : کرمان - نرسیده به میدان هفت باغ - پردیزه دانشگاه
علوم پزشکی - بلوک D - دانشکده پیراپزشکی
تلفن : ۰۳۴ - ۳۳۱۲۵۳۷۴
دورنگار : ۰۳۴ - ۳۳۱۲۵۳۷۵
نشانی اینترنتی : <http://kmu.ac.ir/fa/paramed>
پست الکترونیکی : paramedical.school@kmu.ac.ir



پادگار بزرگان

اکثر انسان ها حتی جسارت بخشیدن و دور ریختن لباس هایی را که مدت هاست بدون استفاده در کمدهاشان آویخته شده است ندارند . با این حال از آنها توقع داریم باورهای غلطی را که قرن هاست در ذهنشان زنجیر شده به راحتی کنار بگذارند و دور بریزند . جهل ، نرم ترین بالشی ست که انسان می تواند سر خود را به آن بگذارد و بخوابد.
« توماس ادیسون »

بیکرانگی نبوغ و خلاقیت انسان به پهناوری نحوه ی
تخیل و توانایی اوست.

« ماریو آندرتی »

اشتیاق ، کلید انگیزه است. ولی اراده و تعهد به پی گیری
بی امان هدف تان ، تعهد به برتری، شما را قادر می سازد
که به هدفی که دنبال می کنید دست یابید!
«فریدون فرخزاد»

سریع ترین راه برای عوض کردن شخصیت آدم ها این
است که به آن ها بیش از حد توجه کنید.
«سقراط»

به نظر شما دنیا جای بهتری نبود اگر همه ی فرقه ها فکر
نمی کردند که مستقیم به خدا وصل شده اند؟؟
«وودی آلن»

ما علم را برای فخر کردن بر مردم نمی خواهیم . بلکه
علم را برای آن می خواهیم که از منافع آن سود ببریم.
«کوروش کبیر»

نگذار زخم هایت تو را به کسی که نیستی تبدیل کند.
جاوید خرد و صابای هوشنگ

تورا
از دور می بینم!

آیه های ملکوتی

آیه ی ۱۲ - سوره ی مبارکه ی ابراهیم

توکل به او

متن: وَمَا لَنَا أَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللَّهِ وَقَدْ هَدَانَا سُبُلَنَا وَلَنَصْبِرَنَّ عَلَى مَا آذَيْنَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ

ترجمه:

چرا بر خدا توکل نکنیم و حال آنکه ما را به راه های پیمان رهبری کرده است. البته ما بر آزاری که به ما رساندید شکیبایی خواهیم کرد و توکل کنندگان باید تنها بر خدا توکل کنند.

تفسیر:

- ۱- خدایی که هدایت کرد، حمایت هم می کند. پس تنها بر او توکل کنیم. «و ما لنا الا نتوکل علی الله و قد هدینا»
- ۲- لازمه پیمودن راه خدا، تحمل سختی هاست. «سبلنا لنصبرن»
- ۳- همیشه باید بر خدا توکل کرد و در عین حال باید در برابر مخالفان صبر و مقاومت داشت. «و ما لنا الا نتوکل علی الله... ولنصبرن»
- ۴- مؤمن با آزار و شکنجه، از عقیده و عملش دست برنمی دارد. «لنصبرن علی ما آذینا»
- ۵- کسی می تواند صبر کند که تکیه گاهی داشته باشد. «لنصبرن... علی الله توکل»



روان شناسی

علل دروغ گویی در کودکان و راه کارهای مقابله با آن

زمان برگشتن به منزل فرا رسید به محض ورود به خانه ، مادر می پرسد: در کوچه با چه کسی بازی می کردی؟ جواب می دهد با «ج» زیرا اولاً دلش می خواهد مادر را راضی نگهدارد و خود را حرف شنو نشان دهد. ثانياً دلش نمی خواهد که مادر با علم و اطلاع از اصل قضیه به ممانعت خشونت آمیزی دست بزند لذا به حربه ای که در نظر او راحت ترین و کارآترین حربه هاست یعنی به دروغ متوسل می شود.

ترس از والدین به عنوان یکی از علل دروغ گویی بعضی از والدین رفتار خشونت بارتتری با فرزندان خود دارند. به کوچکترین بهانه آنها را کتک می زنند در مقابل دیگران پرخاش و تحقیرشان می کنند به خیال اینکه با خشونت و پرخاش و تنبیه و نیش زبان خواهند توانست جلو انحرافات روانی کودک را بگیرند. اینگونه خانواده ها علاوه بر اینکه نمی توانند کار مثبتی به عنوان کامل بازدارنده از انحرافات در تربیت کودک خود انجام دهند بلکه یا باعث می شوند که ترس کودک به تدریج ریخته و کارهای خلاف خود را با جرات و جسارت بیشتری انجام دهد.

یا اینکه والدین را مثل دژخیم چاق به دست بالاتر خود احساس کرده و از ترس آنان بنابه مختصات زمانی و مکانی متوسل به دروغ گردد و کودکی که از ترس و اجبار فرامین والدین را می پذیرد و در این فرمان پذیری هیچگونه علائق عاطفی از خود بروز نمی دهد پایه های اخلاقی سست و نااستواری خواهد داشت و در غیاب والدین ، چون دیگر حضور ندارند برخلاف

گو بار می آورند، در نوع نگاهی است که به مسائل پیرامون خود دارند. مثلاً ممکن است یک پدر از شغل خودش شرمند باشد و این احساس شرمندگی را به همسر و فرزندان هم منتقل کند و باعث احساس حقارت آنها هم بشود. حال اگر این پدر نگاه ظاهر بینانه ی خود را عوض می کرد و از شغلش به خاطر شرایط پایین اجتماعی اش گله مند نباشد بلکه به اجر معنوی و ارزش واقعی آن اهمیت دهد و همیشه از آن با افتخار یاد کند ، همسر و فرزندش هم دچار بیماری مسری او نمی شوند.

ناتوانی یکی از علل دروغ گویی دروغ گویی مثل سایر انحرافات اخلاقی و عاطفی علل و انگیزه هایی دارد که یکی از آنها ناتوانی است . وقتی شما کودک را از ترس مسایل موهوم ، در منزل در حال اسارت و به صورت زندانی نگه دارید و آزادی های او را ندانسته از دستش بگیرید و همراه خشونت هایی که از خود بروز می دهید او را در احساس عجز و ناتوانی غوطه ور سازید ناچار است که از دست شما و ستمکاری هایی که به وی روا می دارید بگریزد و امیال و غرایز خود را به هر نحو ممکن ارضا کند او برای این کار ناگزیر است که در مقابل شما به دروغ متوسل شود.

مادر می گوید با «الف» بازی نکن زیرا «الف» کودک بی تربیتی است. اما کودک وقتی از منزل خارج می شود و در کوچه «الف» را می بیند. بنابه نیازهای غریزی و عاطفی ، یا با او صحبت می کند. به بازی مشغول می شود و بعد که

دروغ گویی مثل سایر انحرافات اخلاقی و عاطفی علل و انگیزه هایی دارد یکی از انحرافات که موجب شکایت والدین از فرزندان خود می شود، دروغ گویی است. اکثر والدین از این شکایت دارند که فرزندانشان ، با اینکه از هیچگونه رسیدگی در تربیت آنها کوتاهی نکرده اند، دروغ گو بار آمده اند یا مغلظه و اغراق می کنند. آنان از این بابت ناراحت اند که آدم های متدینی هستند، پرهیزگارانند، دروغ نمی گویند. لقمه ی حرام نمی خورند و برای تربیت صحیح کودکان حتی المقدور از تمام امکانات تربیتی استفاده می کنند، او را از بچه های دروغگو و کم تربیت دور نگه می دارند، برای راست گویی تشویق می کنند، ولی باز هم آنها دروغ می گویند.

ریشه ی دروغ گویی چیست؟ اگر ریشه های دروغ گویی دنبال شود ، آن را می توان در حقارت ها، کمبود محبت های بی قید و شرط و نبود تشویق یافت. اگر می خواهید با این بیماری روانی مبارزه کنید، باید فرد بیمار را بدون قید و شرط دوست داشته باشید. نقاط مثبتش را پیدا کنید و مورد تحسین و تمجید قرار دهید. باید به او بفهمانید که خودش همان طور که هست محترم و با ارزش است. به او نشان دهید که فردی مفید و گرامی است. فرد دروغ گو اگر یاد بگیرد به همان چیزهای راستی که دارد افتخار کند و به خودش همان طور که هست بیالده دست از دروغ گویی برخواهد داشت. مشکل اصلی خیلی از والدینی که فرزندان دروغ

آنچه را که میل آنها بوده انجام خواهد داد و رفته رفته به طرف فساد اخلاقی که دروغ نیز یکی از آنهاست کشیده شده و به درجات پایین تر انسانی نزول پیدا خواهد کرد. بنابراین بهتر است والدین برای انجام کاری که از فرزندشان می خواهند قبل از آن که متوسل به جبر و خشونت شوند میل انجام کار را در دل کودک برانگیزانند تا در چنین صورتی لزوم خشونت نیز از بین رود.

کودک به خاطر ترس از کتک خوردن و خشونت‌های والدین، کم کم از آنان فاصله گرفته و خود را جدا احساس می کند و گاه گاه در بعضی از موارد توسل به دروغ می گردد زیرا احساس می کند که اگر راست بگوید والدین در اثر عصبانیت کتکش خواهند زد چوب اجبار و خشونت را کنار نهد و بگذارید کودکان با داشتن کمی آزادی عمل و احساس استقلال خود را فرد محترمی در اجتماع خانوادگی به حساب آورد. دیگر در این صورت لزومی ندارد که او با دروغ گفتن به خانواده خود خیانت کرده باشد.

خودنمایی یکی از علل دروغ‌گویی بعضی از کودکان به خاطر خودنمایی متوسل به دروغ می شوند اینان کودکانی هستند که مورد توجه والدین و اطرافیان قرار نمی گیرند، هر کاری می کنند کسی، نیست که مشوقشان باشد و به حسابشان بیاورد و یا لاقط بفهمد که آنان چه کاری می کنند و چه می گویند و چه می خواهند. پدر یا مادر به علت گرفتاری‌های شغلی یا مشکلات خانوادگی کاری به کار آنان ندارند و گوششان به حرف آنان بدهکار نیست و اطرافیان نیز به خاطر اینکه در کار دیگران مداخله‌ای نکرده باشند و به خاطر سایر ملاحظات و محصولات، کاری کودکان دیگر نداشتند. بالاخره خیال می کند که حرفها یا کارهایش مورد پسند والدین یا اطرافیان نیست و به ناچار برای خودنمایی هر چه بیشتر متوسل به دروغ و مغلطه و اغراق شود. گاه دروغ‌گوهای چنان شاخداری

می گویند که موجب تحریکات منفی عصبی والدین می شود و گاه، کارهایی را به دروغ به خود نسبت می دهد که از خود قهرمانی بسازد تا بدین وسیله بتواند توجه اطرافیان را به خود جلب نماید و گاه واقعا دست به کارهای خطرناکی می زند که با جثه و سن و سالش جور در نمی آید. آنچه که مسلم است اینها همه به خاطر خودنمایی و جلب توجه والدین و اطرافیانی است که اعتنایی به کودک ندارند بنابراین بهتر است کودکان را محترم بدانیم، به حرفهای آنها هر چند که بیجا و بی موقع هم باشد گوش فرا دهیم کارهایی را که هر چند به ظاهر کوچک انجام می دهند به دیده تحسین و تکریم بنگریم. مشوقشان باشیم تا بعدها کارهای بزرگتر و بهتری انجام دهند، هر از چند گاه و به مناسبت‌های مختلف در پیش دیگران تعریف و تمجید تشویق آمیزی از آنها نیاییم.

بگویید به تو افتخار می کنم هر کودکی نیاز به افتخار کردن دارد. هر کودکی نیاز دارد تا به خودش به تواناییهایش به والدینش و ... افتخار کند. باید به کودکان کمک کنیم تا بتوانند دلایلی برای افتخار کردن به خودشان داشته باشند.

باید



طوری با آنها رفتار کنیم که احساس حقارت و ضعف و زبونی نداشته باشند. اگر کودکی دائم از سوی والدین یا معلم تنبیه و سرکوب شود اگر چه این تنبیه فقط ملامت کردن باشد، احساس حقارت خواهد کرد و چیزی برای افتخار کردن پیدا نخواهد کرد. چنین کودکی به خیالاتش پناه می برد و امتیازهای خیالی برای خودش در نظر می گیرد و تحت تاثیر فشارهای روانی آن خیالات را به زبان می آورد.

وقتی جلب توجه لازم است اگر در خانواده ای کودکی کمتر از خواهر یا برادرش مورد توجه والدین قرار گیرد، احتمال دروغ پردازی و خالی بندی اش بیشتر خواهد بود. چرا که این کودک مثل خواهر یا برادرش نمی تواند به خودش افتخار کند و مثل او در خودش چیزی پیدا نمی کند که با آن توجه والدینش را جلب کند. چنین کودکی کم کم به دنیای ذهن و درون پناه می برد و سعی می کند با کمک فضایل نداشته اش جلب توجه کند.

یا کودکی که در مدرسه از هم کلاسی هایش به لحاظ درسی یا مالی کم می آورد و نمی تواند لاقط در حد معمول جلوه کند و دائم تحقیر می شود، ممکن است به زودی به هواپیمای نداشته ی پدرش افتخار کند.

از او تعریف کنید

اگر فرزندان دچار دروغ‌گویی و خالی بندی شده است، احتیاج به محبت بی قید و شرط دارد. باید باور کند که خوب و نازنین است باید باور کند که همین طوری که هست هزار تا امتیاز ارزشمند برای افتخار کردن دارد. از جنبه ها مثبت رفتار و اخلاقش بسیار تعریف کنید. او را مورد نوازش و محبت بیشتری قرار دهید. او را بستاید تا نیازی به افتخارهای واهی نداشته باشد. در حضور او از زندگی و خودتان طوری حرف بزنید تا احساس کند همه چیزش و پدر و مادرش افتخار برانگیزند.



نهار چی داریم؟



مجور کدو

یکی از غذاهای محلی استان کرمان است که غذایی کم هزینه و در عین حال مقوی و سلامت محسوب می شود.

مواد اولیه:

- * کدو ۵۰۰ گرم
- * تخم مرغ ۲ عدد
- * روغن مایع ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری
- * پنیر سفید ۱۵۰ گرم
- * آرد گندم ۲ قاشق غذاخوری
- * شوید خرد شده ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری
- * نمک و فلفل به میزان لازم

طرز تهیه:

- ۱- ابتدا کدوها را رنده نموده، بعد تخم مرغ ها را به آن می افزاییم. در ظرفی جداگانه آرد گندم و شوید را مخلوط کرده و به کدوها اضافه می کنیم.
- ۲- در مرحله آخر پنیر رنده شده را افزوده، نمک و فلفل به آن اضافه کرده و ظرف مناسب فر را با روغن مایع کاملاً چرب کرده و تمام مواد را داخل آن می ریزیم و به مدت ۳۰ دقیقه درب فر با حرارت ۲۰۰ درجه سانتی گراد می گذاریم تا روی آن طلایی شود و سپس سرو می کنیم.

از عصرانه چه خبر؟

کیک کشمشی

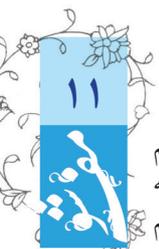
مواد لازم:

- شکر ۳۰۰ گرم
- آرد سفید ۴۰۰ گرم
- تخم مرغ ۴ عدد
- کره ۲۰۰ گرم
- شیر دو لیوان
- کشمش یک لیوان
- بکینگ پودر یک قاشق سوپ خوری
- وانیل یک چهارم قاشق غذا خوری
- نمک خیلی کم

طرز تهیه:

کره رو برای مدت کوتاهی در دمای محیط قرار میدیم تا نرم بشه. در ظرف گودی شکر و کره رو با همزن میزنیم و این کار رو چند دقیقه ای ادامه میدیم تا کاملاً مخلوط بشن. بعد تخم مرغ ها رو دونه دونه اضافه میکنیم و بعد از اضافه کردن هر کدوم حدود ۵ دقیقه با همزن میزنیم. تخم مرغها رو که اضافه کردیم در ظرف دیگه ای آرد و وانیل و بکینگ پودر و مقدار کم نمکی که داشتیم رو مخلوط کرده و الک میکنیم. بعد کمی از این مخلوط اضافه میکنیم و هم میزنیم. بعد مقداری شیر اضافه میکنیم و هم میزنیم و این روند رو ادامه میدیم تا موادمون تموم شه. در انتها باید مایع نسبتاً غلیظ خمیرمانندی به دست بیاد.

برای پخت این کیک از هر ظرف کیک پزی که بخواید میتونید استفاده کنین، ولی بهتره از قالب مستطیل ۲۵ - ۱۲ که مخصوص کیک صبحانه اس استفاده کنین. مقدار مواد هم به اندازه این قالب هست. اگر هم از قالب دیگه ای استفاده میکنین، فقط توجه داشته باشین که حجم کیک در انتهای پخت تقریباً دو برابر میشه، پس قالب رو پر نکنین. فر رو از قبل گرم کنین و کف قالب رو با کاغذ روغنی بپوشونین و مواد رو داخلش بریزین و در فر قرار بدین تا در دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد کم کم به مدت یک ساعت بپزه



نکات خانه داری

نکات مهمی در مورد آشپزی و خانه داری

- افزودن یک قاشق مرباخوری سرکه به روغن هنگام سرخ کردن دونات مانع جذب روغن می شود.
- برای تازه شدن سبزی آن را در آب سرد حاوی کمی آب لیمو بخوابانید.
- ۶ دانه سیر له شده و کمی جعفری را به ۱۱۵ گرم کره اضافه کنید و به شکل تنه درخت در آورید. کره را در پلاستیک پیچید و در فریزر قرار دهید. از این کره می توان در گوشت، سبزی و یا برای روی نان استفاده کرد.
- هنگام استفاده از کره در پخت، کمی روغن به آن اضافه کنید تا کره نسوزد.
- برای آب پز کردن تخم مرغ، آن ها را در آب جوش قرار دهید و سپس حرارت را کم کنید. این روش مانع ترک خوردگی پوسته تخم مرغ خواهد شد.
- اگر قصد دارید ماهی را بیش از یک روز فریز کنید، آن را کاملا با نمک و زردچوبه آغشته و بعد فریز کنید.
- برای جلوگیری از حمله حشرات، به ظرف حبوبات چند دانه میخک اضافه کنید.
- برای افزودن ماندگاری قهوه، آن را در یک ظرف دردار و سپس در یخچال قرار دهید.
- سفیده تخم مرغ یخ زده بهتر کف می کند.
- برای حفظ سفیدی برنج، هنگام پخت چند قطره آب لیمو به آب برنج اضافه کنید.
- بهترین روش باز شدن یخ ماهی، قرار دادن ماهی در درون شیر است. شیر طعم یخی ماهی را از بین می برد و به آن طعم تازگی می دهد.
- برای جلوگیری از پاشیدن کیک همراه با میوه خشک و یا کشمش، آن ها را کمی در آرد آغشته کنید و سپس به مایه کیک اضافه کنید.
- افزودن نمک به گوشت خام قبل از پخت، طعم آن را از بین می برد در حالی که افزودن کمی نمک به ماهی قبل از پخت به طعم آن می افزاید.
- هنگام تفت دادن سبزی یا گوشت، در پایان کار مقدار کمی شکر، عسل یا آب میوه را اضافه کنید تا لعاب داده و طعم آن بهتر شود.
- ادویه جوز هندی را در آخر به غذا اضافه کنید زیرا حرارت، طعم آن را از بین می برد.
- هنگامی که کاهو را برش می زنید، استفاده از چاقو باعث تغییر رنگ گوشه های برش خورده کاهو می شود بنابراین کاهو را با دست تکه کنید.
- قبل از کباب کردن غذا، سیخ کباب و دستگاه کباب پز را چرب کنید.
- استفاده از قاشق شیاردار هنگام ریختن مایه کیک در قالب مانع ایجاد حباب می شود.



عطاری

گلخونه

بابونه گیاهی معطر که به صورت خود رو در مزارع و کنار جاده ها می روید و ساقه آن دارای انشعابات است و برگ های آن دراز و با ظاهر برگچه مانند با بریدگی ها باریک می باشد. این گیاه به عنوان گیاهی یکساله است که قسمت مورد استفاده آن در فاصله ماه های اردیبهشت تا مهر ماه از ساقه آن جدا می کنند که به آن کاپیتول های می گویند. این گیاه و به عنوانی همین کاپیتول ارزشمند گل بابونه دارای خواص و فواید بسیاری است که واقعا در همچین گیاهی فوق العاده و عجیب است.

مهمترین خواص درمانی بابونه :

۱ - خواص گوارشی : رفع سوء هاضمه - ضد اسپاسم گوارشی - تقویت معده - تقویت اشتها - ضد نفخ و بادشکن - رفع اسهال عصبی ، جلوگیری از زخم معده - کمک درمان مسمومیت های غذایی - کمک درمان زخم معده - درمان ورم کبد و طحال

۲ - خواص مغزی بابونه : تقویت حافظه - تقویت اعصاب و مغز - آرام بخش - ضد میگرن - خواب آور - ضد اضطراب - ضد بیکراری - درمان سرگیجه - کمک

درمان تشنج های عصبی و صرع



۳ - خواص قلبی و عروقی : گشاد کننده عروق - کاهش فشار خون - رقیق کننده خون - درمان کم خونی

۴ - خواص پوستی : ضد التهاب پوستی که همانند کورتون ها عمل می کند ولی عوارض آن ها را ندارد - رفع و درمان آگزما - کمک درمان جوش غرور و آکنه - ضد ورم و قرمزی پوست - برطرف کننده زخم های جلدی - ترمیم سوختگی - تقویت کننده پوست - تنگ کننده منافذ پوست - ضد عفونی کننده پوست - کنترل عفونت های پوستی

ادویه های مفید برای فصل سرد

هل: خلط آور

سیر: آنتی بیوتیک

زردچوبه: ضد التهاب

چوب میخک: ضد ویروس

دارچین: ضد عفونی کننده

گشنیز: تقویت کننده سیستم ایمنی

تکثیر و خاک مناسب برای پرورش گل شمعدونی

این گیاه هم از طریق بذر و هم از طریق قلم زنی و قطع کردن شاخه تکثیر میشه. اما این نکته رو در نظر داشته باشین که اضافه کردن گل شمعدونی از طریق بذر باعث افت کیفیت گیاه و پریشتم نبودن گل های اون میشه. پس بهترین راه اضافه کردن از طریق قطع شاخه و کاشتن در محل جدیدیه. برای کاشت این گل حتما به خاک سبک تهیه کنید تا آب و اکسیژن رو به راحتی انتقال بده و این

خاک سبک میتونه مخلوطی از خاک ،

خاک برگ و ماسه باشه. بهترین فصل

برای گرفتن قلمه از گل شمعدونی

فصل پاییزه.

چه میزان نور و دمایی برای گل

شمعدونی مورد نیازه ؟

معمولا توصیه میشه که گلای

شمعدونی در مکانی قرار بگیرن که ۸ ساعت

آفتاب رو در طول روز داشته باشن تا گلدهی اون

به حداکثر برسه اما از اونجایی که این گیاه به اصطلاح خیلی خوش گیره حتی در خونه هم رشد خودش رو داره و در صورت کم بودن نور برای اون میشه از چندتا لامپ فلورسنت کمک گرفت. دمای مناسب هم برای رشد این گل ۱۰ تا ۱۵ درجه ی سانتی گراده.

در فصل زمستان گلدونای شمعدونی رو در جای متعادل نگهداری کنید تا با اومدن فصل گرم دوباره اونو به بیرون انتقال بدین.

آبدهی مناسب گل شمعدونی

برای نگهداری بهتر این گل حتما دقت کنید که در فاصله ی دو آبیاری خاک تقریبا خشک شده باشه چون این گیاه به آب زیاد خیلی حساسه و ممکنه ریشه ی اون پوسیده بشه و زرد شدن برگ ها و کاهش رشدش هم میتونه یکی از عواقب آبیاری زیاد باشه. در صورت زرد شدن برگها حتما اونارو قطع کنید تا از ابتدای گل شمعدونیتون به قارچ جلوگیری کنید. اگه گل شمعدونی رو توی باغچه کاشتن حتما دور بوته ی گل رو به شیار ایجاد کنید تا در هوای گرم مخزن ذخیره ی آب برای گیاه بشه و در صورتی که گل های شمعدونی رو در گلدون نگهداری میکنید حتما مطمئن بشید که زیر گلدون راهی برای خروج آب هست و در صورت جمع شدن آب در زیر گلدونی اونو خالی کنید تا از پوسیدگی ریشه ها جلوگیری بشه.

و اما کوددهی گل های شمعدونی

استفاده از کودهای الی به مقدار زیاد از گلدهی این گیاه جلوگیری میکنه و بهتره که از کمی کود دامی در خاک اون استفاده کرد. بعد از اینکه گیاه به رشد کامل رسید و ریشه ی اون گلدون رو پر کرد میشه از مقدار خیلی کم کود آلی محلول در آب استفاده کرد و فقط در فصل گرم. در زمستون نیازی به کود ندارد



کلینیک پوست و مو

زیبا کردن پوست بامیوه

آووکادو

این میوه عالی مانع از ایجاد خشکی در لایه اپیدرم پوست میشود. آووکادو در بهبود رنگ و بافت پوست و مبارزه با قرمزی و التهاب آن نیز مؤثر است زیرا حاوی امگا-۹ است. آووکادو همچنین حاوی مقادیر زیادی از بیوتین است که میتواند برای برطرف کردن خشکی پوست، مو و ناخنهایتان سودمند باشد. اگر پیوسته از این میوه استفاده کنید از مزایای بیشمار آن بهره‌مند خواهید شد.

موز

به عنوان یک افزودنی کامل و سریع در وعده‌های غذایی معروف است زیرا به زمان آماده‌سازی خاصی نیاز ندارد. شامل ۷۵ درصد آب است، و از آنجا که موز منبعی سرشار از ویتامینهای C و B۶ است از پوست شما به خوبی در برابر چین و چروک و افتادگی محافظت خواهد کرد زیرا این دو ویتامین عناصری حیاتی برای حفظ خاصیت کشسانی (الاستیسیته) پوست هستند.

لیمو

نه تنها با از بین بردن لکه‌های سیاه، موجب بهبود رنگ پوست و روشنتر شدن آن میشود بلکه میتواند به عنوان آب تونیک سبک برای پوستهای چرب استفاده شود.

پاپایا (انبه هندی)

به عنوان "میوه ویتامین" معروف است. از آنجا که این میوه حاوی میزان بالای ویتامینهای C، A و E است میتوان آن را به عنوان یک نیروگاه آنتیاکسیدان تلقی کرد.



اطلاعات عمومی

پزشکی عمومی

آیا میدانستید که بهترین روغن، روغن حیوانی است. روغن کنجد و زیتون هم بهترین روغن گیاهی هستند؟

آیا میدانستید که بهترین نان، نانهای سبوس دار است مثل نان سنگک؟

آیا میدانستید که پنیر پفک اغلب پنیر تلخ (پنیر فاسد) و گندیده تاریخ مصرف گذشته می باشد و چسبندگی پفک براساس تحقیقات تا هفت بار مسواک هم تمیز نمی شود و موجب بی اشتها می شود و آمار مصرف پفک در ایران روزانه هر نفر دو عدد می باشد؟

آیا میدانستید که اولین اتومبیل را مظفرالدین شاه قاجار وارد ایران کرد؟

آیا میدانستید که سمورهای دریایی هنگام خوابیدن دستهای هم را می گیرند تا همدیگر را گم نکنند؟

آیا میدانستید که ایرانیان در ۲۵۰۰ سال پیش در تخت جمشید دارای صفحات پخش موسیقی بوده اند؟

آیا میدانستید که نوزاد انسان بیش از ۳۰۰ استخوان دارد که با رشد بعضی از آنها به یکدیگر جوش می خورند؟

آیا میدانستید که تقریباً یک سوم وزن یک زن و یک دوم وزن یک مرد را ماهیچه تشکیل می دهد؟

آیا میدانستید که لایه بیرونی پوست انسان هر ۲ هفته یکبار با سلولهای جدید تعویض می شود

آیا میدانستید که خوردن یک سیب اول صبح، بیشتر از قهوه باعث دور شدن خواب آلودگی می شود؟

آیا میدانستید که مادر و همسر گراهام بل مخترع تلفن هر دو ناشنوا بوده اند؟

آیا میدانستید که بیشترین سر دردهای معمولی از کم نوشیدن آب می باشد؟

آیا میدانستید که سس کچاپ در سال ۱۸۳۰ به عنوان یک دارو به فروش می رفته است؟

آیا میدانستید که دانشمندان ثابت کرده اند که بوی گل سرخ ترکیبی از بوی ۴۰ نوع گل مختلف است؟

آیا میدانستید که طبیعت سیاره اورانوس بر خلاف زمین است یعنی دو قطبش گرم و قسمت های استوایی آن بسیار سرد است؟

آیا میدانستید که سوسک ها مقاوم ترین موجودات در برابر گرسنگی هستند. آنها می توانند یک ماه بدون غذا و دو ماه بدون آب زنده بمانند؟

آیا میدانستید که نیروی جاذبه ماه میتواند باعث لرزه شود؟

آیا می دانید سس مایونز به دلیل ترکیبات خاصی که دارد، سم کبد شناخته می شود؟

آیا می دانید ساندیس ها، نوشابه ها، بیسکویت ها، کیک ها و ... با قندهای مصنوعی چون ساخارین که هزار برابر شیرین تر از قند معمولی است، ساخته می شوند که دشمن کبد و کلیه می باشند؟

۵ ماده غذایی برای حفظ سلامت کارمندان

وقتی تحرک کافی نداریم و نمی توانیم میز کار خود را رها کنیم باید برای حفظ سلامت خود راه های دیگری پیدا کنیم که یکی از این راه ها تغذیه ی مناسب است.

بارها و بارها شنیده ایم که پشت میز نشینی به مدت طولانی برای سلامت مضر است متأسفانه هیچ جایگزینی برای این موضوع وجود ندارد.

متخصصان تغذیه پنج ماده مغذی را معرفی کرده اند که برای حفظ سلامت قلب، کنترل فشار خون و حتی افزایش قدرت حافظه و تمرکز کارمندان مفید است، این پنج ماده عبارتند از:

گردو: تحقیقات جدید نشان می دهد گردو نسبت به مغزهای دیگر مانند بادام، پسته و بادام زمینی دارای آنتی اکسیدان بیشتر و از نوع بهتری است. البته تمام مغزها برای کاهش چربی و پیش گیری از بیماری های قلبی مفید هستند. گردو فعالیت های شناختی و حرکتی در مبتلایان به آلزایمر را بهبود می بخشد. متخصصان مصرف ۷ عدد گردو را در روز توصیه می کنند.

چای سبز: «پلی فنل» یکی از مواد اصلی موجود در چای سبز است که برای ترمیم DNA آسیب دیده بسیار مفید است. همچنین محرک سیستم ایمنی بدن است. از خواص دیگر چای سبز کاهش خطر ابتلا به سرطان از جمله سرطان پوست و پروستات است.

ذرت: یکی از بهترین میان وعده هایی که می توان از آن استفاده کرد ذرت بو داده است. این ماده غذایی سرشار از فیبر و آنتی اکسیدان است اگر با مقدار بسیار کمی نمک بو داده شود میان وعده ی مناسبی است.

شکلات تلخ: دارای آنتی اکسیدان قوی پلی فنل است و می تواند با عوامل خطر بیماری های قلبی مانند کلسترول و لخته شدن خون مبارزه کند. مطالعات نشان می دهد که مصرف مقدار کمی شکلات تلخ در روز فشار خون افراد مبتلا به فشار خون بالا را کاهش می دهد. کافئین هم که از دیگر مواد موثر در شکلات تلخ است برای حفظ شادابی و افزایش تمرکز موثر است.

میوه ها: میوه ها نه تنها از گرسنگی کاذب جلوگیری می کنند بلکه با مواد مغذی خود، می توانند انرژی لازم در طول روز را تأمین کنند. از میان میوه ها سیب، پرتقال، انبه و موز را می توان انتخاب کرد که بهتر است هر روز و با نظم مشخص از آنها استفاده شود.

تقویت بینایی

دارچین ۱۰ گرم

شقاقل ۱۵ گرم

هلبله سیاه ۱۵ گرم

شاهیپسند ۱۰ گرم

عناب ۱۵ گرم

مامیران ۷ گرم

بذر هویج ۱۰ گرم

پودر مخلوط با دو برابر عسل مخلوط کرده روزی دو بار هر بار یک قاشق چایخوری میل کنید

احکام تیمم

تیمم به خاک، ریگ، کلوخ و سنگ، اگر پاک باشند و همچنین به آجر، کوزه، سنگ گچ و سنگ آهک پاک قبل از پخته شدن، صحیح است

تیمم به معنی قصد کردن است. در اصطلاح شرع، قصد کردن به خاک پاک را می‌گویند که بجای وضو یا غسل، در صورت نبودن آب می‌باشد.

شرایط تیمم:

در هفت مورد باید به جای وضو

یا غسل تیمم کرد:

۱. پیدا نکردن آب

۲. مشقت بیش از حد

۳. ترس از ضرر

۴. نیاز به آب برای حفظ جان

۵. نیاز به آب برای تطهیر

۶. نداشتن آب مباح

۷. نداشتن وقت برای وضو یا غسل

چیزهایی که تیمم بر آنها صحیح است:

طریقه تیمم:

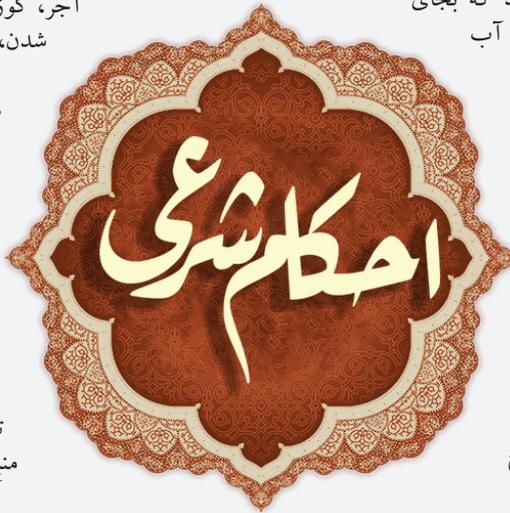
- نیت

- زدن تمام کف دو دست، با هم، بر چیزی که تیمم به آن صحیح است.

- کشیدن کف هر دو دست به تمام پیشانی و دو طرف آن، از جایی که موی سر می‌روید تا ابروها و بالای بینی.

- کشیدن کف دست چپ به تمام پشت دست راست و بعد از آن کشیدن کف دست راست به تمام پشت دست چپ.

منبع: توضیح المسائل آیت‌الله بهجت



داستان کوتاه

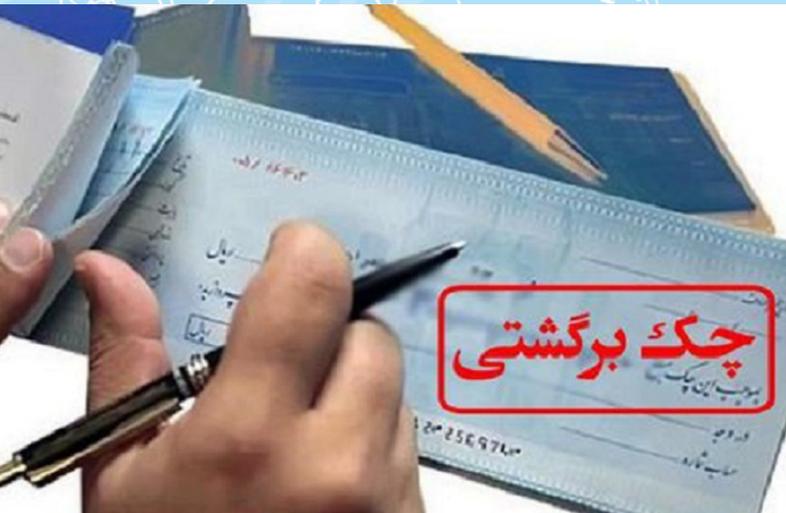
روزی جوانی نزد حضرت موسی (ع) رفت و گفت: ای موسی ع خدا را از عبادت من چه سودی می‌رسد؟ که چنین امر و اصرار بر عبادت اش دارد؟ حضرت موسی ع گفت: یاد دارم در نوجوانی گوسفندان شعیب نبی را چوپانی می‌کردم. روزی بز ضعیفی بالای صخره ای رفت که خطرناک بود و ممکن بود در پایین آمدن از آن صخره اتفاقی برایش بیفتد. با هزار مصیبت و سختی خود را به صخره رساندم و بز را در آغوش گرفتم و در گوشش گفتم: ای بز، خدا داند این همه دویدن من دنبال تو و صدا کردنت برای برگشتن به سوی من، به خاطر سکه ای نقره نیست که از فروش تو در جیب من می‌رود. می‌دانی موسی ع از سکه ای نقره که بهای نگهداری و فروش تو است، بی نیاز است. دویدن من به دنبال تو و صدا کردنت به خاطر خطر گرگی بود که تو نمی‌بینی و نمی‌شناسی و او هر لحظه اگر دور از من باشی به دنبال شکار توست. ای جوان بدان که خدا را هم از عبادت من و تو سود و زیانی نمی‌رسد، بلکه با عبادت می‌خواهد از او دور نشویم تا در دام شیطان گرفتار آییم.

وَمَنْ يَعِشْ عَنْ ذِكْرِ الرَّحْمَنِ نَقِيضٌ لَهُ شَيْطَانًا فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ وَ هَر كَسٍ اِز يَادِ خِدا رُوى كِرْدانِ شُودِ شَيْطَانِ رَا بَه سِرَاغِ او مِيفِرْسْتِيمِ پَس هَمواره قَرِينِ اوست (زخرف ۳۶)

الانوار النعمانية



قوانین عمومی



(چک برگشتی) چه زمانی کیفری است و چه زمانی حقوقی؟

اگر روزی چکی را از شخصی در دست داشتید و برای نقد کردن آن به بانک مراجعه کردید و حساب صادرکننده چک موجودی نداشت، برای دریافت طلب خود چه خواهید کرد؟ به کدام محکمه مراجعه می‌کنید؟ این نوشتار در پی پاسخ به این سوال است. به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) قانون به صدور چک بلامحل به عنوان یک جرم نگاه کرده است. هر جرمی برای وقوع، نیاز به شرایطی دارد. قانون اعلام می‌دارد که در صورت وجود هر یک از حالات یا شرایط زیر، صدور چک بلامحل جرم کیفری نخواهد بود. بنابراین در هر یک از موارد زیر، شکایت شاکي به دلیل حقوقی بودن چک پیگرد کیفری نخواهد داشت:

۱. در صورتی که چک دارای وعده باشد

چک باید به صورت نقد و بدون وعده صادر شود. زیرا چک باید همانند اسکناس وسیله ی پرداخت نقدی باشد. بنابراین اگر به فرض مثال، امروز چکی برای تاریخ فردا یا هفته یا ماه یا سال آینده صادر شود، صادرکننده چک مجازات کیفری نخواهد شد. زیرا این چک حقوقی است. همان‌طور که می‌دانید، صدور چک بدون وعده، بسیار نادر است. حتی بسیاری از چک‌هایی که صادرکنندگان آن توسط دادگاه به مجازات حبس محکوم می‌شوند، در واقع چک‌های وعده دار و حقوقی هستند. اما دلیل تعیین مجازات در این موارد آن است که صادرکنندگان چک به عنوان متهم در دادسرا یا دادگاه قادر به اثبات این موضوع که چک به صورت وعده‌دار صادر شده است نیستند. بنابراین نحوه ی اثبات این موضوع و شیوه ی دفاع، از اهمیت فراوان برخوردار است.

۲. هرگاه چک بابت تضمین انجام تعهد یا تضمین انجام معامله‌ای صادر شده باشد

منشأ و علت صدور چک باید بدهی صادرکننده ، معادل مبلغ چک باشد، مانند آنکه شخصی بابت خرید یک دستگاه اتومبیل یا آپارتمان ، یک فقره چک برای پرداخت تمام یا قسمتی از وجه معامله صادر کند. اما اگر مبنا و علت صدور چک ، بدهکاری صادرکننده نباشد، بلکه به عنوان تضمین معامله یا تعهد صادر شده باشد صادرکننده قابل تعقیب کیفری و مجازات نخواهد بود. مثل آن که شخصی مغازه یا منزل مسکونی را اجاره کرده باشد و مالک خانه یا مغازه در اجاره‌نامه از مستاجر تعهد بگیرد که در اس انقضای مدت اجاره و در پایان مدت اجاره، محل را تخلیه کند. سپس برای آنکه به گمان خود تضمینی

برای این تعهد دریافت کرده باشد، از مستاجر بخواهد که یک فقره چک (به طور مثال معادل قیمت منزل یا مغازه) به عنوان تضمین تعهد به تخلیه صادر و به او ارایه کند. مثال دیگر آنکه، خریدار یک

دستگاه آپارتمان از فروشنده بخواهد برای تضمین تعهد به انتقال سند در دفترخانه، یک فقره چک صادر کند و به دست خریدار دهد یا نزد واسطه (بنگاه) بسپارد. در تمامی این موارد به دلیل آنکه صادرکننده در حقیقت مبلغ ذکر شده در متن چک را بدهکار نیست، قابل تعقیب کیفری و مجازات نخواهد بود. این که چک بابت تضمین صادر شده است ممکن است در متن خود چک ذکر شده باشد یا آنکه این مطلب در چک بیان نشده باشد. اما صادرکننده بتواند به طریق دیگری (مانند قولنامه یا شهادت شهود) این موضوع را اثبات کند.

۳. هرگاه چک سفید امضا صادر شده باشد یعنی صادرکننده بدون قید مبلغ، تاریخ و نام دارنده، فقط چک را امضا و ارایه کرده باشد.

۴. در صورتی که ثابت شود چک بدون تاریخ صادر شده است

معمولاً در این گونه موارد، دارنده ی چک، قبل از شکایت و قبل از مراجعه به بانک، مبادرت به درج تاریخ می‌کند. اما چنانچه در مرجع قضایی ثابت شود صادرکننده در هنگام صدور، تاریخ چک را نوشته است صادرکننده مسئولیت کیفری نخواهد داشت.

۵. هرگاه وصول وجه چک منوط به تحقق شرطی شده باشد

این شرط ممکن است در خود متن چک ذکر شده باشد یا آنکه بعدها بر اساس یک فقره قولنامه، صورتجلسه، شهادت شهود و غیره اثبات شود. به طورمثال خریدار اتومبیل، تمام یا قسمتی از مبلغ معامله را به صورت یک فقره چک صادر و در اختیار طلبکار (یعنی فروشنده) یا واسطه (بنگاه) بگذارد و شرط کند که تنها پس از انتقال سند در محضر، طلبکار حق داشته باشد به بانک مراجعه و وجه چک را وصول کند.

۶. هرگاه ثابت شود چک بابت معاملات نامشروع یا ربا (بهره) صادر شده است.

۷. هرگاه دارنده چک تا ۶ ماه از تاریخ صدور چک

برای وصول آن به بانک مراجعه نکند، یا ظرف ۶ ماه از تاریخ صدور گواهی عدم پرداخت (یعنی برگشتی از بانک) شکایت نکند.

غیر از موارد بالا، در سایر موارد، چک کیفری است یعنی صادرکننده چک قابل تعقیب کیفری و مستوجب مجازات خواهد بود.

مفهوم حقوقی شدن چک

اغلب تصور می‌کنند، چکی که حقوقی می‌شود از اعتبار افتاده است و بی‌ارزش است. در چک‌های حقوقی صادرکننده فقط قابل تعقیب و مجازات کیفری نیست اما می‌توان برای توقیف اموال و دارایی صادرکننده اقدام کرد و دادگاه نیز حکم به پرداخت مبلغ چک خواهد کرد مگر آنکه با دفاعیات خواننده (صادرکننده) ثابت شود که به طور کلی طلبی وجود ندارد یا آنکه چک بابت ربا صادر شده است یا به هر دلیل دیگر دارنده ی چک (خواهان) استحقاقی ندارد.

مطالبه ی وجه چک از دادگاه

برخی گمان می‌کنند برای وصول وجه چک از طریق دادگاه، فقط باید شکایت کیفری کنند. در حالی که حتی اگر این شکایت به نتیجه برسد، دادگاه تنها حکم به مجازات حبس خواهد داد و درباره ی طلب دارنده اظهار نظر نخواهد کرد. هم درباره ی چک‌های کیفری و هم چک‌های حقوقی، دادگاه تنها در صورتی حکم به پرداخت مبلغ چک در وجه دارنده چک می‌دهد که دارنده به عنوان خواهان، فرم مخصوص دادخواست را تکمیل کند و با پرداخت هزینه ی دادرسی از طریق ابطال تمبر و سایر تشریفات قانونی، آن را به دفتر دادگاه تحویل دهد.

در غیر این صورت ، دادگاه قانوناً نمی‌تواند حکمی مبنی بر پرداخت مبلغ چک صادر کند. البته در بسیاری موارد، صادرکننده به علت ترس از مجازات، خود راساً مبادرت به پرداخت مبلغ چک می‌کند. در این صورت، زحمت تقدیم دادخواست نیز از دوش دارنده ی چک برداشته می‌شود .

مکالمه‌ی زبان انگلیسی

جملات رایج انگلیسی در مورد شغل

۱- چه کاره هستید؟ شغل شما چیست؟

What do you do?/what are you?/what's your job?

۲- پزشک عمومی / پیرا پزشک هستم.

I am a general practitioner /paramedic.

۳- مهندس / هنرمند هستم.

I am an engineer /artist.

۴- هنوز دانشجو هستم.

I am still a university student.

۵- پدر شما چه کاره است؟

What does your father do?

۶- پدرم شغل آزاد دارد. / بازنشسته است.

My father is self-employed/retired.

۷- کارمند دولت / خلبان / سرهنگ بازنشسته است.

He is a government employee/ pilot/retired colonel.

۸- پدرم خیاط / سنگ کار / مهماندار هواپیما / آهنگر / زرگر است.

My father is a tailor/ stonemason/steward/ blacksmith/goldsmith.

۹- یکبار بهم گفتم پدرت قفل ساز است.

Once you told me your father was a locksmith.

۱۰- پدرم دامپزشک / حسابدار / افسر است.

My father is a veterinarian/ an accountant/ an officer.



آموزش کامپیوتر

چگونگی ساخت جی میل



انگلیسی، اعداد، نقطه(.) و خط تیره به صورت زیر خط (Under score) استفاده کنید و استفاده از سایر علامت ها باعث خطا در روند ساخت ایمیل خواهد شد که نمونه ای از خطا بعثت در دسترس نبودن آدرس مورد نظر ما مشخص شده است. لازم به ذکر است که این محدودیت کاراکتری استاندارد جهانی بوده و همه سرویسهای ارائه دهنده ایمیل از این استاندارد می کنند.

در ادامه کلمه عبورتان را باید دو بار در قسمت های مشخص شده وارد کنید. این کار برای جلوگیری از تایپ اشتباه پسورد یا کلمه عبور برای کاربر است. انتخاب کلمه عبور بسیار مهم است و نباید ساده و قابل حدس زدن باشد. در انتخاب کلمه عبور استفاده از حروف کوچک و بزرگ، اعداد و علائم توصیه می شود.

آدرس ایمیل و کلمه عبور را به خاطر بسپارید زیرا برای ورود به ایمیل و دسترسی به نامه هایتان باید آنها را به یاد داشته باشید.

در ادامه تاریخ تولد، جنسیت، شماره موبایل، آدرس ایمیل دیگری را که متعلق به شما باشد دریافت می کند، در قسمت ۴ کلمات نمایش داده شده را به دقت وارد کنید. لطفا در نظر داشته باشید که کلیه ی این اطلاعات را با دقت کامل و به درستی وارد کنید زیرا در صورت فراموشی کلمه ی عبور، گوگل به این اطلاعات برای بازیابی حساب کاربریتان نیاز خواهد داشت. در انتهای صفحه روی کلید مشخص شده (Next Step) کلیک کنید تا روند ساخت ایمیل ادامه یابد.

اگر در اطلاعات وارد شده در بخش های قبلی اشتباهی نداشته باشید به صفحه گوگل پلاس خواهید رفت. اما این صفحه به علت فیلتر بودن در ایران باز نخواهد شد.

پس بار دیگر به آدرس mail.google.com مراجعه کرده تا گوگل شما را به صندوق پستی وارد کند.

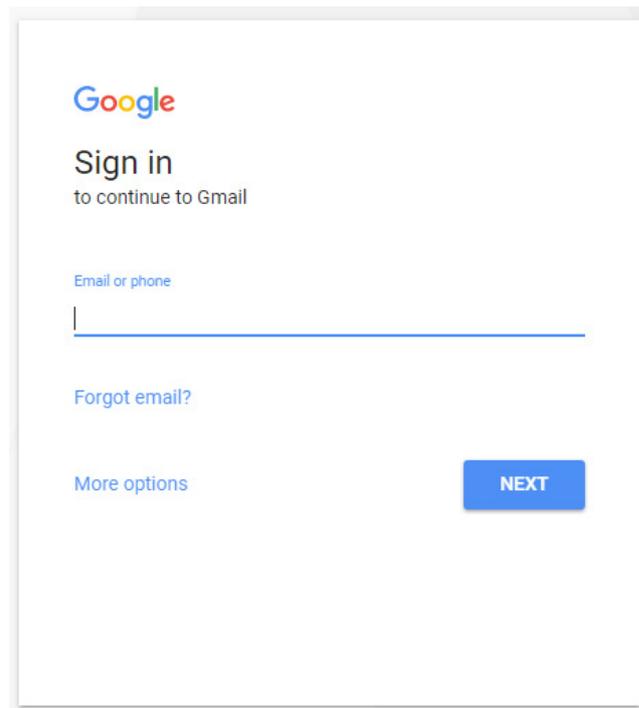
حال وارد صندوق پستی شده اید و می توانید ایمیل های دریافتی را مشاهده و یا ایمیل جدید ارسال کنید.

جی میل (gmail) که نام سرویس ایمیل گوگل می باشد یکی از محبوب ترین ارائه دهندگان سرویس ایمیل در دنیاست. امکانات اولیه این سرویس رایگان است. از سرعت و امنیت بالایی برخوردار است. همچنین ثبت نام در این سرویس همراه با ایجاد حساب کاربری فراگیر گوگل است و امکان استفاده از دیگر امکانات گوگل را نیز برای کاربر فراهم می سازد. همچنین اگر کاربر اندروید هستید استفاده از این سرویس با توجه به سازگاری آن با اندروید توصیه میگردد.

برای ساختن جیمیل به آدرس mail.google.com بروید و روی کلید مشخص شده (Create An Account) به معنای ساخت یک حساب کاربری جدید کلیک کنید.

در این قسمت گوگل اطلاعات اولیه ای از شما درخواست می کند، بخش اول اطلاعات شامل نام، نام خانوادگی، آدرس ایمیل مورد نظرتان (ID)، کلمه عبور یا همان پسوردتان (Password) می باشد.

وقتی نام در قسمت ۱ و نام خانوادگیتان در قسمت ۲ را تعیین کردید و به فیلد آدرس ایمیل رفتید آدرس ایمیل مورد نظرتان را در قسمت ۳ بنویسید. توجه داشته باشید در آدرس ایمیل فقط می توانید از حروف



آزمایشگاه

انواع آزمایش ها

WBC شمارش گلبول های سفید
RBC شمارش گلبول های قرمز
HB همو گلوبین
HCT هماتو کریت (درصد گلبول های قرمز در خون)
MCV حجم متوسط گلبول های قرمز
HCG تست حاملگی
MCH مقدار متوسط همو گلوبین در گلبول های قرمز
MCHC غلظت متوسط همو گلوبین
R.D.W ضریب تغییرات اندازه گیری گلبول های قرمز
PLT شمارش پلاکت ها
M/E نسبت سلول های زاینده گلبول سفید به قرمز
RDW پهنای توزیع گلبول قرمز
UA تجزیه کامل ادرار (PH، رنگ، بو، توده های متراکم)
TGs تری گلیسیرید (چربی که باعث رسوب در رگ ها و عروق می شود)

آزمایش های روتین شامل:
الف-آزمایش خون
CBC_FBS_BS_Hb-HCT_PLT-PTT-
Cholestrol_Fb-Cr- BUN-Na- K-Ca-LDL-
-HDL
ب-آزمایش ادرار
UA-UC
ج-آزمایش مدفوع: گایاگ و کشت مدفوع
سایر آزمایش ها غیر روتین است و در مورد بیماران خاص استفاده می شود شامل:
د-آزمایش مغز نخاع
و-آزمایش خلط
ه-آزمایش کشت تراشه
ی- سایر آزمایش ها
* حروف اختصاری در هر آزمایش
FBS قند خون ناشتا(آزمایش قند خون)



داروخانه

ژلوفن (GELOFEN)

در دست‌ها و پاها، احساس خستگی، اختلالات ادراری و افزایش وزن. در صورت بروز هر یک از عوارض زیر مصرف دارو را قطع کنید و سریعاً پزشک خود را در جریان قرار دهید:

درد و سوزش معده، مدفوع قیری‌رنگ یا خون آلود، احساس درد و فشار در قفسه سینه، تشنج، با یا بدون لرز، تهوع، سوزش سردل یا سوءهاضمه، لکه‌های قرمز کوچک روی پوست، جراحت، زخم یا لکه‌های سفید روی لب‌ها یا داخل دهان، خون دماغ بدون علت خاص، خونریزی یا کبودی غیرمعمول، استفراغ و بالا آوردن خون. عوارض خفیف دیگری که نیاز به مراقبت پزشکی ندارند، ممکن است با ایبوپروفن پیش بیایند مانند درد خفیف معده، گیجی یا خواب آلودگی، تهوع و استفراغ، سوءهاضمه و ریفلاکس معده. این عوارض به تدریج طی درمان، با تطبیق بدن با دارو از بین می‌روند، البته اگر ادامه یابند باید به داروساز یا پزشک خود اطلاع دهید. ژلوفن از دسته داروهای ضد التهابی غیر کورتونی است که متاسفانه مصرف خودسرانه آن به شدت رواج پیدا کرده است.

ژلوفن دارویی به صورت کپسول نرم ژلاتینی از دسته داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی است و در موارد زیر می‌توان از آن استفاده کرد:

- کاهش موقت درد ناشی از سرماخوردگی، دندان درد، درد عضلانی، سردرد (مثل میگرن)، آرتريت روماتوئید، درد قاعدگی و کاهش تب.
 - مسکن‌های دیگر مانند ایبوپروفن، مفنامیک اسید و ... نیز همانند ژلوفن عمل می‌کنند.
 - این دسته از داروها ممکن است ایجاد زخم معده کنند. بنابراین افرادی که دارای مشکل زخم معده هستند از مصرف این داروها باید خودداری کنند.
 - همچنین مصرف ژلوفن در سه ماه اول دوران بارداری مجاز است، ولی در سه ماه آخر بارداری مصرف آن ممنوع است.
 - مصرف این داروها تنها در کوتاه مدت مجاز است.
- عوارض ژلوفن
- سردرد شدید، اختلالات پوستی، اختلالات بینایی، تنگی نفس، افسردگی یا تغییرات رفتاری، اختلالات شنوایی، بی‌حسی یا ضعف



معرفی کتاب



چه کسی پنیر مرا برداشت؟ داستانی است درباره تغییر انسانها در محلی به نام هزار توی زندگی، که برای چهار شخصیت داستان اتفاق می افتد و آنکس که باهوش تر است در هزار تو دنبال پنیر می گردد و با شامه ی قوی و تشخیص به موقع بوی پنیر سریع تر موفق به خروج از ماریپچ های تونل هزار تو می شود. پنیر نمادی است از آنچه می خواهیم در زندگی خود داشته باشیم اعم از شغل، پول، رابطه دوستانه، احترام و ...

هزار تو در این داستان نمادی است از زمانی که انسان وقت خود را در آنجا صرف جستجوی آن چیزی می کند انتخاب کرده است. زندگی ما آدم ها دائما در آب های متلاطم است و همواره با تغییرات مواجه می شویم باید به گونه ای به تغییر نگاه کنیم که در پیچ و خمهای زندگی درجا نزنیم.

این داستان ساده ولی بسیار آموزنده دارای قهرمان هایی است که هر کدام در هزار تو که مسیری پر پیچ و خم با راه روها و اتاق های تاریک و تو در تو دارد با بن بست هایی مواجه می شوند و جهت کلی را با بو کشیدن (تعقل و تفکر) دنبال می کنند جستجو در یک هزار تو خیلی امن تر از ثابت ماندن در یک ایستگاه است. گرچه بعضی از افراد هرگز تن به تغییر نمی دهند و البته بهای آن را هم می پردازند. و هر کس زحمت سفر را به ذهن خود بدهد و تغییر کند می تواند زندگی اقتصادی، اجتماعی و ... بهتری داشته باشید. شما دست از آنهایی بکشید که تغییر ناپذیرند. هزار تو برای آنهایی که راه خود را پیدا کرده اند اسراری به ارمغان می آورد که به آنها اجازه می دهد از زندگی بهتری لذت ببرند. بعضی

چیزها تغییر می کند و بعضی دیگر هرگز! زندگی همین است

زندگی به جلو می رود ما هم باید به جلو برویم و در جا نزنیم. افراد باید در مسیر تغییر همیشه سعی کنند شادابی و شوخ طبعی خود را حفظ کنند. وقتی آدمها ببینند تغییر چگونه می تواند وضع را بهتر کند به ایجاد آن علاقمند می شوند. بنابراین زندگی را نباید تبدیل به پنیر کهنه ای کرد که آنقدر کپک زده شود که دیگر قابل استفاده نباشد. پنیر کهنه همان افکار کهنه و پوسیده است. نکته ی خوب اینجاست که با حفظ قوانین مفید می توان با رابطه ی جدید پیوند پیدا کرد و از تغییر واهمه نکرد. وقتی فراتر از

ترسهای

پیش بروی احساس آزاد و مفید بودن

می کنی. فکر نکن تغییر منجر به چیز بدتری می شود. تغییر آگاهانه

حتما منجر به چیز بهتری می شود. زود متوجه تغییرات کوچک شدن به ما

کمک می کند تا خود را با تغییرات بزرگ تری که در راهند تطبیق دهیم.

تغییر رخ می دهد چه ما بخواهیم چه نه، انتظار تغییر را داشته باش و روند آن

را در نظر بگیر و به سرعت با آن تغییر سازگار شو و بارها و بارها لذت ببر.

اگر تغییر نکنی ممکن است منقرض شوی.



تعبیر خواب آب

متعال است و دلالت دارد بر اینکه کارهتی که انجام میدهد درست است و نتیجه مطلوب خواهد داشت
اگر ببیند به باغ آب میدهد در انتخاب و گزینش همسر موفق خواهد بود
اگر ببیند که آب پاک روی او ریختند دلیل آنست که خیر و منفعتش به دیگران میرسد و اگر با کسی همراه شود هر دو سود خواهند برد و ممتع خواهند شد
اگر ببیند آب نا پاک و تیره بروی او ریختند دلیلش آنست که خیرش به دیگران نمی رسد و همیشه در فکر خود است تا دیگران و در امور خودش را بر دیگران ارجح میدانند

تعبیر خواب به روایت منوچهر مطیعی تهرانی

دیدن آب در خواب خوب است و نشان روشنایی و صفاست اما باید دید آب چه وضعی دارد و دارای چه کیفیتی و کمیتی است. بهترین نوع آب در خواب آب روشن و صاف و کم عمق است که در جوی روان باشد و سنگریزه های کف جوی یا نهر دیده شود. آب جوی بهتر از آب راکد در برکه یا آبگیر است زیرا جریان روشن آب جریان روشن زندگی بیننده خواب را نشان می دهد و این بهتر می شود اگر در چنین آب روانی ماهی دیده شود. بخصوص ماهی سرخ و سفید از آنگونه که در حوض و استخر نگه می داریم. آب راکد و تاریک اندوه است و غصه و آب لجن آلود ابتلاست. ابتلا به امور دست و پاگیر که زحمت و گرفتاری بوجود می آورند و آرامش را از انسان میگیرند. موج ستمی است که بر شما وارد می آید همراه با غصه و نگرانی ولی چنانچه موجی بر خاست و شما را از جای کند و به ساحل یا پایاب افکند پس از چندی تحمل ناراحتی به نجات و آسودگی می رسید. آب صاف و روشن همانطور که گفته شد عیش و شادمانی و عمر دراز است و این بهتر می شود اگر همراه آب روشن و صاف که در جوی روانست راه بروید چون این کامروایی شما را باز می گوید. تعفن آب و تاریکی آن بیماری است. آب سیال و روان ولی زیاد و خروشان مشروط بر اینکه شاهد تماشای آن باشید نه درون آن نشان قدرتی است که با آن رو برو می شوید و با آن رویارو قرار می گیرد. اگر درون چنین آبی غوطه ور می خوردید با زور مندی دست و پنجه نرم می کنید که احتمالاً زبانی به شما نمی رساند ولی تمام نیرویتان را صرف می کند. اگر از چنین آبی مانند رودخانه و نهر خروشان یا سیلابی که در مسیل و بستر محدودی روانست عبور کردید و به پایاب مقابل رسیدید از هول و هراس آفتی رهایی می یابید. اگر از آب رودخانه یا سیل برگرفتید و نوشیدید دو صورت دارد.

تعبیر خواب به روایت امام جعفر صادق

غوطه خوردن و فرو رفتن در آب را به پنج وجه تعبیر می کنند
یقین
قوت
کار صعب و دشوار
همدم و هم صحبت کسی شدن
در خدمت مقام مهم شهر بودن

تعبیر خواب به روایت محمد بن سیرین

اگر ببیند از آب صاف و گوارایی بسیار خورد عمرش طولانی و زندگیش با خوشی همراه خواهد بود
اگر ببیند آب شور می خورد تعبیر آن برعکس است
اگر ببیند از دریا آب گوارا می خورد به اندازه آن از پادشاه مال و نعمت به او میرسد
اگر ببیند همه آب دریا را میخورد پادشاهی همه جهان را به دست میگیرد
عقیده بر این است به همان اندازه که از آب دریا خورده است اگر آب صاف و روشن باشد بزرگی و مال و نعمت به دست می آورد و اگر آب تیره باشد رنج و سختی و ترس و وحشت به او می رسد
اگر ببیند آب گرم می خورد گرفتار بیماری خواهد شد
اگر ببیند بی خبر آب گرم برویش ریخته اند بیماری گریانش را خواهد گرفت و اندوه بزرگی به او برسد
اگر ببیند در آب افتاده است رنج و غم گریانش را خواهد گرفت
اگر ببیند با جام آب بر میدارد فریفته مال و ثروت شده و خواهد شد

تعبیر خواب به روایت حضرت دانیال

اگر ببیند باغ و کشتزارها از جویها و رودها آب می دهد تعبیرش آنست که به مال دست می یابد و از غصه و اندوه رها میشود.
اگر ببیند به مردم آب میدهد بر دینداری و دیانت و کارهای نیکو و پسندیده دلالت دارد
اگر ببیند تن به آب سپرده و سالم است به کارهای مهم مشغول میشود و شغلهای شایسته پیدا میکند به مرحله ای چون ریاست و سروری میرسد و سخنش پذیرفته میشود و قادر به گشودن معضلات آن شغل خواهد شد
اگر ببیند به درون آب صاف و زلالی رفته و آب تن او را پوشاند بر استحکام و قوت دین و اعتقادی او دلالت دارد و توکلش بر خدای



راهنمای سفر



تصمیم گیری

- * اینترنت
- * دوستان
- * با یک حرفه ای مشورت کنید.

سازماندهی کنید

- * نظراتان
- * بودجه تان
- * برنامه تان

بسته بندی اصلی

- * مانند یک حرفه ای بسته بندی کنید
- * شرایط جوی
- * ساک مناسب
- * تکنیک « رول کردن » بسته بندی لباسها
- * زیپ و دکمه لباسها را ببندید
- * چمدانتان را سازماندهی کنید.



استانای با جاذبه‌های گردشگری کرمانشاه



کرمانشاه یکی از کهن‌ترین شهرهای ایران است و در دوران باستان نام‌هایی چون الیپی، کانبادین و قرمیین به آن اطلاق می‌شده است. بعدها نام کرمانشاهان و کرمانشاه به خود گرفته است. کلمه ی کرمانشاه نخستین بار در حدود سال ۲۷۹ ه.ق توسط بان فقیه همدانی در کتاب «مختصرالبلدان» به کار رفته است.

استان کرمانشاه یکی از استان‌های غربی کشور است که از پرجاذبه‌ترین مناطق کشور به شمار می‌آید. اگر اهل گردش و سفر باشید به هر بهانه‌ای و از هر مسیری که وارد این استان شوید با دیدنی‌ها و جاذبه‌های کم‌نظیری رو به رو می‌شوید. این استان از نظر وسعت هفدهمین استان کشور محسوب می‌شود. از شمال با استان کردستان، از جنوب با استان لرستان و ایلام، از شرق با استان همدان و از غرب با کشور عراق هم‌جوار است و حدود ۳۳۰ کیلومتر مرز مشترک با کشور عراق دارد.

استان کرمانشاه ۲۴۹۹۸ کیلومتر مربع مساحت دارد و براساس آخرین تغییرات در ۱۳۹۰ از ۱۴ شهرستان، ۳۱ شهر، ۳۱ بخش و ۸۶ دهستان تشکیل شده است. در هر یک از شهرهای اسلام‌آباد غرب (شاه‌آباد)، بیستون، پاوه، تازه‌آباد، ثلاث باباجانی، جوانرود، دالاهو، روانسر، سرپل ذهاب، سنقر، صحنه، قصرشیرین، کرمانشاه، کرند غرب، کنگاور، گیلانغرب و هرسین می‌توان آثار تاریخی از پیشینیان یا اثری طبیعی را مشاهده کرد.



معبد آناهیتا

در استان کرمانشاه حدود ۴ هزار اثر تاریخی شناسایی شده که تنها حدود ۷۰۰ مورد آن به ثبت آثار ملی رسیده است. بیستون به ثبت اثر جهانی رسیده است. یکی از راه های دسترسی به استان کرمانشاه بزرگراه همدان به کرمانشاه است. بیشتر گردشگران از این مسیر وارد استان می شوند. در گذر از این مسیر می توان با توقف در شهر کنگاور از محوطه معبد آناهیتا بازدید کرد. بنای این معبد در مرکز شهر کنگاور است. برخی این بنا را معبد آناهیتا الهه یا ایزد بانوی آب دانسته اند برخی هم آن را کاخی نیمه تمام از دوران ساسانی می دانند. به هر حال این معبد یکی از جاذبه های زیبایی استان کرمانشاه است.

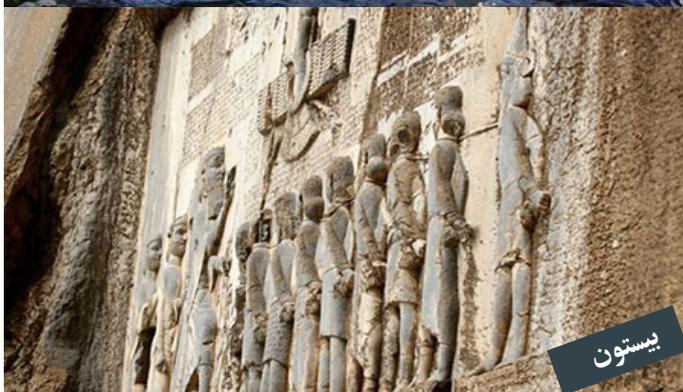


شهر زیبای صحنه

صحنه، پایتخت موسیقی عرفانی ایران

صحنه یکی از شهرهای زیبای استان کرمانشاه در مسیر کنگاور به بیستون واقع شده است. سراسر خیابان های این شهر پوشیده از درختان چنار کهنسال است که طراوت خاصی به محیط بخشیده است.

مردم خوب این شهر بیشتر اهل عرفان و موسیقی هستند، به یقین می توان صحنه را پایتخت موسیقی عرفانی کشور دانست. بیشتر تنبورنوازان ایران از این شهر برخاسته اند. پس از بازدید شهر زیبای صحنه و سراب صحنه می توانید از کباب این شهر بخورید و خاطره ای خوش از سفرتان را رقم بزنید.

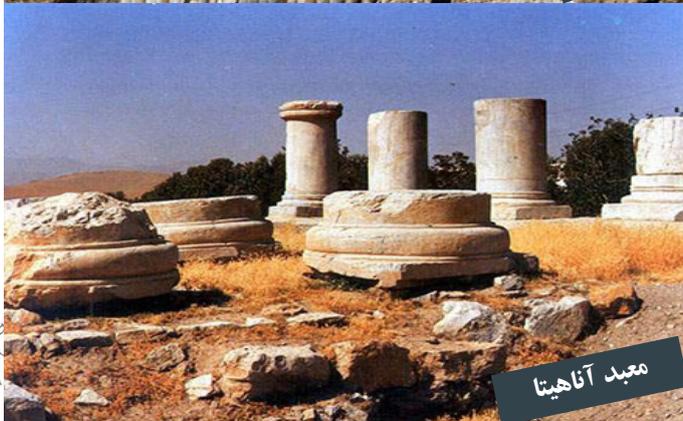


بیستون

محوطه ی تاریخی بیستون

محوطه ی باستانی بیستون تنها مجموعه و اثری از استان کرمانشاه است که در فهرست جهانی ثبت شده است. از کوه بیستون در متون تاریخی با نام های بغستان، بهستان و بهستون یاد شده است

این مجموعه دارای آثار کم نظیری است. نقش برجسته و کتیبه داریوش از آن جمله است. این نقش برجسته مربوط به دوره هخامنشی است، همراه سنگ نگاره داریوش اول کتیبه ای وجود دارد که یکی از آثار ادبی دوره تاریخی به شمار می رود.



معبد آناهیتا

کاروان سرای شاه عباسی بیستون

کاروان سرای شاه عباسی بیستون در پای کوه بیستون و فرهادتراش خودنمایی می کند. این کاروان-سرا به سبک چهار ایوانی ساخته شده و بیش از ۳ هزار متر مساحت دارد. در چهار گوشه ی این بنا برج هایی قرار دارد که بر زیبایی آن افزوده است. آغاز ساختن این کاروانسرا در زمان شاه عباس بوده و تا دوره ی شاه سلیمان طول کشیده است.

در سال های اخیر این بنا مرمت شده و به بخش خصوصی واگذار شده است تا تبدیل به هتل شود. علاوه بر آثار یاد شده، کتیبه ی شیخ علی خان زنگنه، کاروان سرای ایلخانی و آثار دیگری نیز در محوطه بیستون وجود دارد که از دیدن آنها نمی توان چشم پوشی کرد.



کاروانسرای شاه عباسی

مفتشوو

هرگونه نظر ، انتقاد ،
پیشنهاد و درخواست

در فصول مسائل مفتلف

@pira_mafshoo

شماره تلفن :

۰۳۴-۳۱۳۲۵۳۶۶

پست الکترونیکی:

mafshoo۹۶@gmail.com



بیا درسیاب کنید

